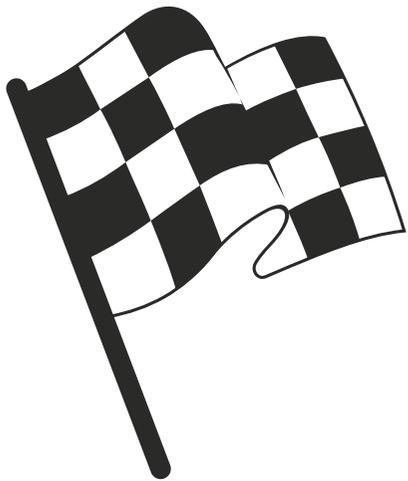


## UNSERE ZIELE

- o Gewöhnung an das Element Wasser
- o Förderung der motorischen Fähigkeiten
- o Stimulierung der motorischen Fähigkeiten
- o Stimulierung der Muskulatur
- o Erlernen der Haltegriffe
- o Austausch mit anderen Kursteilnehmern und Trainern



Konnten wir Ihr Interesse wecken? Dann meldet euch gerne bei uns an!



## KONTAKT

per Email unter  
[babyschwimmen@sv-rheine.de](mailto:babyschwimmen@sv-rheine.de)

Im Web unter  
[www.sv-rheine.de](http://www.sv-rheine.de)

---

# SÄUGLINGS- SCHWIMMKURS

---



Geleitet von Katharina  
Brüggemann und Theresa Böse

## WICHTIGES VORAB

Regelmäßige Kurse unter  
[www.sv-rheine.de](http://www.sv-rheine.de)

### Wo?

Aqua Reni Hallenbad Rheine  
Kopernikusstrasse 58, 48429  
Rheine

### Wie oft? / Kosten?

7x insgesamt: 70€ für Nicht-  
Vereinsmitglieder



## Voraussetzungen

1. Das Kind ist zwischen 3 und 12 Monate alt!
2. Das Kind kann selbstständig seinen Kopf halten!

## Bitte mitbringen:

- o Eine Schwimmwindel und frische Windeln für später
- o Evtl. eine Hautlotion für Ihr Kind
- o Handtücher für Sie und Ihr Kind
- o Schwimmsachen für Sie als Elternteil
- o Für Sie als Elternteil Badeschuhe



## DAS SIND WIR!

### **Katharina Brüggemann**



- o 29 Jahre alt
- o Kommt aus Rheine
- o Erzieherin für Kinder von 0-3 Jahren
- o Mutter eines Kindes
- o Seit 14 Jahren tätig im Anfängerschwimmen

### **Theresa Böse**



- o 23 Jahre alt
- o Kommt aus Rheine
- o Erzieherin für Kinder von 2-6 Jahren
- o Seit 11 Jahren tätig im Anfängerschwimmen